

# LÉSIONS PIGMENTAIRES

## PROTOCOLE DE PRÉ-TRAITEMENT ET POST-TRAITEMENT

### INSTRUCTIONS PRÉ-TRAITEMENT

1. Évitez l'exposition au soleil 4 à 6 semaines avant et après le traitement.
2. Ne pas être bronzé (bronzage lié au soleil ou cabine UV). Ceci peut engendrer une hypo ou hyperpigmentation qui se résorbera dans les 2 à 3 mois ou plus.
3. L'utilisation de produits autobronzants doit être interrompue une semaine avant le traitement. Tout résiduel d'autobronzant devrait être retiré avant le traitement.
4. Votre praticien peut vous demander d'arrêter tout médicament topique ou produits de soins de la peau 3 à 5 jours avant le traitement.
5. Si vous avez des antécédents de virus de l'herpès simplex péri-oral ou génital, votre médecin peut vous recommander un traitement prophylactique antiviral. Suivez les instructions de votre médicament antiviral.

### LE TRAITEMENT LASER

1. La peau est nettoyée avant le traitement. L'utilisation d'un anesthésiant topique est rarement recommandée.
2. Lors du traitement de la lèvre supérieure, les dents peuvent être protégées avec une compresse humide. Cette compresse insérée entre les dents et la lèvre facilite également le traitement car il est ainsi plus facile d'appuyer.
3. Le DCD (dispositif de refroidissement par cryogène) ou le refroidissement externe (Zimmer) n'est pas utilisé durant le traitement. Il peut être utilisé si l'opérateur le désire en post traitement.
4. Les considérations de sécurité sont importantes pendant la procédure au laser. Les lunettes de protection ou les coques seront portées par le patient et tout le personnel dans la salle de traitement pendant la procédure pour réduire le risque de dommages de l'œil. De plus, votre praticien prendra toutes les précautions nécessaires pour assurer votre sécurité.

## INSTRUCTIONS POST-TRAITEMENT

1. Immédiatement après le traitement, un érythème (rougeur) et un œdème (gonflement) de chaque follicule pileux doivent apparaître sur la zone de traitement, pouvant persister jusqu'à 2 heures ou plus. L'érythème peut durer jusqu'à 2-3 jours. Une chauffe, similaire à un coup de soleil, peut être ressentie pendant quelques heures après le traitement.
2. La lésion pigmentaire devient immédiatement plus foncée et peut former une petite croûte les jours qui suivent le traitement. Éviter de gratter ou d'arracher la croûte.
3. Votre praticien peut utiliser une méthode de refroidissement supplémentaire après le traitement pour assurer votre confort.
4. Un produit de soin apaisant topique (gel d'aloé Vera, cicabio, cicalfate, cicaplast...) peut être appliqué après le traitement si désiré.
5. **Évitez l'exposition au soleil pour réduire le risque d'hyperpigmentation** (pigmentation plus foncée).
6. Utilisez un écran solaire (FPS 30+) pendant toute la durée du traitement.
7. Il n'y a aucune restriction sur le bain. La peau doit seulement être lavée en douceur, comme si vous aviez eu un coup de soleil, pendant les premières 24 heures.

**Appelez votre Médecin pratiquant au \_\_\_\_\_ pour toute question ou préoccupation que vous pourriez avoir.**