

LÉSIONS VASCULAIRES

PROTOCOLE DE PRÉ-TRAITEMENT ET POST-TRAITEMENT

INSTRUCTIONS PRÉ-TRAITEMENT

1. Votre peau doit être complètement nettoyée et séchée avant traitement. Ne pas mettre de crème sur la zone traitée le jour du traitement.
2. Évitez l'exposition au soleil 4 à 6 semaines avant et après le traitement.
3. Ne pas être bronzé (bronzage lié au soleil ou cabine UV). Ceci peut engendrer une hypo ou hyperpigmentation qui se résorbera dans les 3 à 6 mois ou plus.
4. L'utilisation de produits autobronzants doit être interrompue une semaine avant le traitement. Tout résiduel d'autobronzant devrait être retiré avant le traitement.
5. Les patients ayant une peau foncée (phototype V ou VI) présentent un risque important d'hypopigmentation (blanchiment) ou d'hyperpigmentation (noircissement).
6. Les patients ayant un antécédent avec les contre-indications suivantes peuvent ne pas être des bons candidats au traitement laser. Veuillez consulter l'avis de votre médecin praticien :
 - Patients diabétiques
 - Patients présentant une insuffisance veineuse importante telles que des varices
 - Patients ayant des antécédents de mauvaise cicatrisation
 - Patients sous traitement anticoagulant, comme le Coumadin ou l'aspirine
 - Les patients supplémentés en fer peuvent présenter un risque accru d'hyperpigmentation.
7. L'utilisation de l'anesthésique topique tel que Emla/LMX-4 peut coaguler les vaisseaux sanguins et n'est pas recommandé.

INSTRUCTIONS POST-TRAITEMENT

1. La chaleur des tirs laser peut être légèrement inconfortable pendant et immédiatement après le traitement. Des packs de gel froid ou de la glace peuvent être appliqués pour réduire l'inconfort.
2. Vous pouvez également appliquer de la glace et surélever les jambes pour diminuer l'inconfort, en particulier lorsque de grandes surfaces sont traitées.
3. Évitez l'exposition au soleil pour réduire le risque d'hyperpigmentation (pigmentation plus foncée). Utilisez un écran total SPF 30 ou 50.
4. Renseignez-vous auprès de votre médecin praticien sur la possibilité d'utiliser une crème hydratante quotidienne.
5. Évitez l'exercice physique pendant 48 heures après le traitement.
6. Les bas de contention peuvent ou peuvent ne pas être recommandés par votre médecin praticien.
7. Spots d'essai : attendre 8 semaines pour voir si le traitement est efficace. Votre médecin praticien évaluera la réaction du traitement ou d'éventuels effets secondaires lors de la visite de suivi.
8. Protocole de traitement complet : attendre au moins 8 semaines avant le prochain traitement car les vaisseaux traités continuent à se résorber pendant toute cette période. Votre médecin praticien peut vous faire attendre 1 mois supplémentaire pour traiter à nouveau.
9. Vos vaisseaux des jambes peuvent sembler gonflés ou rouges après traitement. Cet effet s'estompera les prochains jours ou prochaines semaines. La décoloration brune peut prendre plusieurs mois pour s'estomper.

Appelez votre Médecin pratiquant au _____ pour toute question ou préoccupation que vous pourriez avoir.