

ÉPILATION LASER

PROTOCOLE DE PRÉ-TRAITEMENT ET POST-TRAITEMENT

INSTRUCTIONS PRÉ-TRAITEMENT

1. Évitez l'exposition au soleil avant et après le traitement. Le risque étant que les mélanocytes épidermiques rentrent en compétition avec la mélanine des poils.
Alexandrite (755 nm) : pas de bronzage et pas d'exposition au soleil 1 mois avant et 1 mois après le traitement.
Nd:YAG (1064 nm) : Pas d'exposition au soleil 15 jours avant et 15 jours après le traitement.
2. Votre praticien peut vous demander d'arrêter tout médicament topique ou produits de soins de la peau 3 à 5 jours avant le traitement.
3. Vous DEVEZ éviter de décolorer, d'épiler à la cire ou à la pince à épiler la zone à traiter pendant 4 à 6 semaines avant le traitement. La mélanine du poil doit être visible car il s'agit de la "cible" de la lumière laser.
4. Si vous avez des antécédents de virus de l'herpès simplex péri-oral ou génital, votre médecin peut vous recommander un traitement prophylactique antiviral. Suivez les instructions de votre médicament antiviral.
5. LA PEAU RÉCEMMENT BRONZÉE NE PEUT PAS ÊTRE TRAITÉE ! Si le traitement est effectué dans les 2 semaines d'exposition (lumière du soleil naturelle ou bronzage cabine UV), vous pouvez développer une hypopigmentation (taches blanches) après le traitement dont la résorption complète peut prendre 2 à 3 mois.
6. L'utilisation de produits autobronzants doit être interrompue une semaine avant le traitement. Tout résiduel d'autobronzant devrait être retiré avant le traitement.
7. La peau doit être rasée 24 à 48 heures avant le traitement de façon à avoir 1 mm de poil sur la zone traitée. Rasez plus longtemps avant la séance si les poils poussent lentement.

LE TRAITEMENT LASER

1. La peau est nettoyée et rasée avant le traitement. L'utilisation d'un anesthésiant topique est facultative.
2. Lors du traitement de la lèvre supérieure, les dents peuvent être protégées avec une compresse humide. Cette compresse insérée entre les dents et la lèvre facilite également le traitement car il est ainsi plus facile d'appuyer.
3. Le DCD (dispositif de refroidissement par cryogène) ou le refroidissement externe (Zimmer) sera utilisé avec le laser pour refroidir la peau pendant le traitement.
4. Les considérations de sécurité sont importantes pendant la procédure au laser. Les lunettes de protection ou les coques seront portées par le patient et tout le personnel dans la salle de traitement pendant la procédure pour réduire le risque de dommages de l'œil. De plus, votre praticien prendra toutes les précautions nécessaires pour assurer votre sécurité.

INSTRUCTIONS POST-TRAITEMENT

1. Immédiatement après le traitement, un érythème (rougeur) et un œdème (gonflement) de chaque follicule pileux doivent apparaître sur la zone de traitement, pouvant persister jusqu'à 2 heures ou plus. L'érythème peut durer jusqu'à 2-3 jours. Une chauffe, similaire à un coup de soleil, peut être ressentie pendant quelques heures après le traitement.
2. Votre praticien peut utiliser une méthode de refroidissement supplémentaire après le traitement pour assurer votre confort.
3. Un produit de soin apaisant topique (gel d'aloé Vera, cicabio, cicalfate, cicaplast...) peut être appliqué après le traitement si désiré.
4. Le maquillage peut être utilisé immédiatement après le traitement tant que la peau n'est pas irritée.
5. Évitez l'exposition au soleil pour réduire le risque d'hyperpigmentation (pigmentation plus foncée).
6. Utilisez un écran solaire (FPS 30+) pendant toute la durée du traitement.
7. Évitez de gratter la peau traitée. Ne pas utiliser d'autres produits de traitement d'épilation ou des traitements similaires (épilation à la cire, électrolyse ou pince à épiler) qui perturberont le follicule pileux, sur la zone de traitement pendant 4-6 semaines après que le traitement au laser soit effectué. Le rasage peut être utilisé.
8. Pendant 5 à 14 jours après le traitement, les poils peuvent continuer à tomber mais cela n'est pas dû à une pousse des poils. Vous pouvez nettoyer et faciliter l'élimination des poils traités avec un léger gommage ou en lavant la zone avec une éponge Loofah exfoliante.
9. Après le traitement des aisselles vous pouvez utiliser une poudre à la place d'un déodorant pendant 24 heures après traitement pour réduire l'irritation de la peau.
10. Il n'y a aucune restriction sur le bain. La peau doit seulement être lavée en douceur, comme si vous aviez eu un coup de soleil, pendant les premières 24 heures.
11. Prenez de nouveau un rendez-vous au premier signe de repousse. Le délai de repousse est d'environ 4 à 6 semaines pour le visage, 6 à 8 semaines pour les autres zones du corps, excepté le dos des hommes, attendez entre 2 et 3 mois. La repousse des poils apparaît à des intervalles de temps différents selon les zones du corps. La nouvelle pousse des poils ne se produira pas au moins trois semaines après le traitement.

Appelez votre Médecin pratiquant au _____ pour toute question ou préoccupation que vous pourriez avoir.